ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar San Jose Sasaima

1.2 Localidad: _____

2. Linea: Cuidado Integral (Espiritualidad)

2.1. Fecha de Ejecución:

5	5	2023	al	26	5	2023

2.2. Nombre del encuentro: Urgencia Espiritual

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Fernanda Villamizar Sierra

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios de acompañamiento espiritual dirigidos a las personas mayores que lo requieran durante la ejecución del convenio 7456 del 2021, en la Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, para resaltar así las convicciones y principios de cada persona mayor.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Generar un espacio individual a las personas mayores donde se brinde un acompañamiento dirigido al bienestar de la persona mayor a través de escucha activa para la búsqueda de bienestar de los mismos.

Promover la aceptación de la enfermedad en las personas mayores a través de un encuentro grupal donde se sensibiliza en la importancia del auto aceptación para la generación de una vida en tranquilidad.

3.3. METODOLOGIA

Para el mes de mayo se planean desarrollar encuentros dirigidos al acompañamiento a las personas mayores que lo requieren, por medio de escucha activa haciendo uso de estrategias que necesite la persona mayor, así también se realizara el encuentro ecuménico dirigido al tema de la aceptación de la enfermedad.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se invita a las personas mayores a ser partícipes del encuentro que se llevara a cabo. **Acompañamiento individual** **Aceptación de la enfermedad** Se da saludo, se realizara la lectura de un mensaje del día. Se da inicio a la actividad, se procede a preguntar "¿Cómo están?" "¿Qué día es hoy?" y a generar un ambiente para el disfrute de la persona mayor. Se explicara el tema y porque se aborda según la línea de atención.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Acompañamiento individual:** Los días 05, 12, 19 y 26 de mayo de 2023 se desarrollaron espacios individuales a personas mayores que necesitaban del acompañamiento, por medio de estos encuentros se realizó compañía continua, en algunas personas se realiza escucha activa, se busca que la persona logre expresarse para poder generar un espacio de bienestar, se generan zonas diferentes a las cotidianas como salidas al parque, o uso de diferentes áreas de la comunidad, la característica principal que se tomó en cuenta para brindar el acompañamiento es que las personas mayores muestran tristeza por su situación actual. **Aceptación de la enfermedad:** El día 23 de mayo de 2023 se llevó a cabo un encuentro grupal realizado por la profesional del área de gerontología y la profesional de psicología, en este encuentro una vez se realizó el momento inicial se dio paso al tema a socializar el cual fue la aceptación de la enfermedad, este tema de importancia para la búsqueda de una vida en paz, de auto valor y autoconcepto, se a bordo de manera separada lo que es la enfermedad, y aceptación, así mismo se habló de "aprendiendo a vivir a partir de la adaptación a los cambios" se socializaron las etapas de la aceptación de la enfermedad las cuales son: Negación Ira Negociación Depresión Aceptación Se explicaron cada una de las etapas se escucharon aportes dados por las personas mayores y se pasó a dar pasos para realizar la auto aceptación. Canaliza la ira, aprender a perdonar, despídete del pasado, practica afirmaciones positivas, da las gracias, amate y ama a los demás, elógiate, escucha tu voz interior y ver al encuentro con tu niño interior, se dieron ejemplos claros de cada uno de los pasos a realizar.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Para el momento final de los días 03, 10, 17, 24 y 31 de mayo de 2023 se invitó a las personas mayores a futuros encuentros y de acuerdo a su comunicación se agradece el permitir el acompañamiento. Para dar paso al momento final el día 23 de mayo de 2023 se reprodujo un video dirigido a la aceptación de la enfermedad, se escucharon aportes acerca del encuentro y se preguntó cuál podría ser el tema para el próximo encuentro ecuménico.

3.4 RECURSOS

Recursos Materiales:	**Recursos Humanos:**
Sonido	Profesional en Psicologia.
Microfono	Profesional en Gerontologia.
Computador	Enfermeria.
Video Beam	Personas Mayores.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante los encuentros y acompañamientos individuales prestados durante el mes de mayo se evidencia que las personas mayores logran expresar e identificar en el momento porque presentan estas emociones de tristeza a partir de su condición actual de salud y de cambio de vida se logró generar sensibilización y permitir comprender como estas emociones de tristeza pueden acarrear una enfermedad y afectar la calidad de vida, se logró se generar bienestar durante estos espacios, así mismo se observa que el cambio de ambiente genera que la persona mayor pueda expresarse mejor.

Frente al encuentro ecuménico, las personas mayores mostraron gran interés, participaron activamente comentaron acerca de la importancia de aceptar la enfermedad para poder realizar actividades de autocuidado, generando así bienestar, se contó con la participación de 28 personas mayores.

No Firma
Maria Concepcion Garcia
Persona mayor
C.C.135496800

No Firma
Victor Hugo Rojas
Persona mayor
C.C.79318140

No Firma.
Candida Rosa Carreño
Persona mayor
C.C.41318540

Hna Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C.35354835

Mª Adelaida Velosa
María Adelaida Velosa
Gerontóloga
CC 23691442

Fernanda Villamizar.
Maria Fernanda Villamizar
Psicóloga
CC. 1.094.279.863

Fecha de evaluación del encuentro: Los dias 05, 12, 10, 23 y 26 de mayo de 2023.

Nombre del profesional que evalúa: Maria Fernanda Vilamizar Sierra CC. 1.094.279.863

Registro fotografico

AREA: Psicologìa y Gerontologia

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Urgencia espiritual.

FECHAS DE REALIZACIÒN: 05, 12, 19, 23 y 26 de mayo de 2023.








ACEPTACIÓN DE LA ENFERMEDAD
Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Cra 4#6-21
23 may. 2023 02:23:15 p. m.


Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Cra 4#6-21
23 may. 2023 02:25:22 p. m.


Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Cra 4#6-21
26 may. 2023 03:48:02 a.m.